

## 保健事業の一覧①

### 健康保険組合における保健事業

「保健事業」は、被保険者とその家族の皆さんが健康な生活を送れるように、病気の予防や早期発見の手助けをしたり、健康増進のためのさまざまな事業を行う仕事です。当組合が実施している保健事業は以下のとおりです。



| 名称                           | 内容  |
|------------------------------|---|
| 人間ドック<br>巡回レディース健診<br>特定健康診査 | 35歳以上の加入者を対象に内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した健康診断を実施し、「生活習慣病・がん」の早期発見・早期治療、健康管理を目的に用意しています。 |
| 特定保健指導                       | 40歳以上の加入者を対象に健康診断の結果、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）と判定され、生活習慣病発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な方に対する保健指導です。 |
| 婦人科がん健診                      | 35歳未満の女性被保険者を対象に、女性特有のがん（子宮がん・乳がん）の早期発見・早期治療のため用意しています。                               |
| 脳ドック                         | 40歳以上（5歳ごと）の方を対象に脳梗塞や脳動脈瘤などの脳血管疾患や動脈硬化の早期発見のため、脳ドック費用の一部を補助しています。                     |
| 配偶者健診                        | 35歳未満の人間ドック対象年齢に達していない配偶者を対象に自己の健康管理を行っていただくため費用の一部を補助しています。                          |
| 無料歯科健診                       | 歯科における健康づくり支援として、外部事業者を利用した全国の提携歯科医院での無料健診をご用意しています。                                  |
| インフルエンザ予防接種費用補助              | 加入事業所が感染予防対策として社員に向けて実施する「インフルエンザ予防接種」実施費用の一部をを補助しています。                               |
| 健康啓発セミナー                     | 加入事業所が社員に向けて実施する「健康・メンタルヘルス等の講演会」の開催費用を補助しています。                                       |

## 保健事業の一覧②

| 名 称              | 内 容  |
|------------------|--|
| メンタルヘルスカウンセリング   | メンタルヘルス相談として、電話・面談での相談窓口をご用意しています。                         |
| 24時間健康相談         | 24時間365日電話での健康相談をご用意しています。なお、面談による相談も可能です。                 |
| 家庭用常備薬斡旋         | 年に2回、加入者のセルフケア対策として、家庭用常備薬等の斡旋販売を実施しています。                  |
| 健康状況および医療費分析     | 健康保険組合で作成した各社のごとの健康状況資料を作成・提供しています。                        |
| 健保ニュース（機関誌）発行    | 年に2回、健保組合・健康情報の提供として「健保ニュース」を加入者へ送付しています。                  |
| 情報提供（医療費のお知らせなど） | 冊子・HP・郵送物等で保健事業を広報。また、年に3回加入者の受診状況を「医療費のお知らせ」としてお知らせしています。 |
| ジェネリック医薬品差額通知    | 処方薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担金削減額をお知らせしています。                  |
| 健康づくり事業          | 加入者の運動習慣づくり・健康増進のため、スポーツクラブ各社と法人契約を実施しています。                |
| 重症化予防事業          | 人間ドックなどの健診結果で、生活習慣病の重症化予防を目的とした、「重症化予防事業」を実施しています。         |

