

2022年度

《中央ラジオ・テレビ健康保険組合》加入の皆様へ

人間ドックのご案内

申込
期限

2023年 2月28日まで

受診
期限

2023年 3月31日まで

早目のご予約・受診を習慣にしましょう!!

<ご注意>

今年度から「健診予約券」の運用方法に変更があります。詳しくはP.4「人間ドックの流れ」または別紙ご案内をご確認ください。



- 健康保険組合の補助を利用し、人間ドックを受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4pをご覧ください。

スマートフォン
からもお申込み
いただけます



受付業務委託先

株式会社LSIメディアエンス 健康検診事業部 〒859-3290 早岐郵便局留め 東京都千代田区内神田一丁目13番4号

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131
* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

あいさつ

加入者の皆さま、日頃は当組合の業務にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。
2022年度「人間ドック」の実施につきまして、ご案内を申し上げます。

当組合ではLSIメディエンスとの提携により、35歳以上の加入者を対象に「人間ドック」、「巡回レディース健診」を実施しております。昨年度は度重なる新型コロナウイルス感染症拡大がありましたが、加入者の皆さまには積極的にご利用いただき、ほぼ例年並みの受診率となっています。

医療機関の受診控えにより、「健康リスク」の高まりが社会問題になっており、厚生労働省の人口動態統計では、死亡原因の約5割が「がんと生活習慣病」となっています。毎年、健康診断で「からだの変化」を把握することで、「がん」などの疾病の早期発見や「生活習慣病」の予防につなげることができますので、是非今年度も継続的な受診を心がけていただきますようお願いいたします。

なお、年度後半になると、健診機関が混み合い、ご希望の日にちや胃カメラなどのオプション検査が予約できないケースが多々出てまいります。「春のうちに予約、年内に受診」などといった早期のお申込み・ご受診の習慣を取り入れていただき、充実した健診機会の確保につなげていただければ幸いです。

また、健診受診後、生活習慣病リスクのある方を対象に、その方に合った『生活習慣改善プログラム』（特定保健指導）のご案内をさせていただきます。スマホやパソコンでのオンライン受診も可能となっておりますので、ご自身の生活習慣見直しのためにもご参加いただきますようお願い申し上げます。

なお、この健康診断の実施にあたり予約など受付業務の代行を下記の会社に委託しました。

中央ラジオ・テレビ健康保険組合
業務部長 秋山 信久

受付業務委託先
(株)LSIメディエンス 健康検診事業部



個人情報の取扱いに関する同意事項

* 人間ドックを申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元である健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関から(株)LSIメディエンスを経由し、健康保険組合に報告されます。
- 中央ラジオ・テレビ健康保険組合は、健康診断結果を対象者の保健指導活動以外には利用いたしません。

制度のご案内

健康診断対象者

35歳以上の被保険者、被扶養者(任意継続・特例退職被保険者とその被扶養者を含む)

申込期限

2022年3月4日～2023年2月28日(消印有効)

※ 予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

受診期間

2022年4月1日～2023年3月31日

※ お申込がお済みでも受診時に当健保組合に加入していない場合は補助の対象となりませんので、ご注意ください。

健診機関

同封の「人間ドック健診機関名簿」からお選びください。

「人間ドック健診機関名簿」のオプション項目および備考をご参考に健診機関をお選びください。

※ 健診機関により対応可能なオプション項目(全額自己負担)が異なります。

健診コース

人間ドック 男性・女性コース

特定健診をご希望の方は、当健保組合 業務部 健康管理班までご連絡ください。

※ 本冊子P11の検査項目一覧表をご確認ください。

健診機関窓口での自己負担

【事業所勤務の被保険者とその被扶養者】

- ・受診当日の利用負担金(7,000円)のお支払いはありません。
- ・オプション項目は全額自己負担

【任継・特退の被保険者とその被扶養者】

利用負担金(7,000円)+オプション項目は全額自己負担

※ 上記に加え、必須項目の料金が当健保組合負担上限(男性45,000円、女性50,000円)を超える額、また各オプション項目や胃部X線(バリウム)検査から胃内視鏡検査に変更した場合の差額は全額自己負担。

※ 乳房マンモグラフィ、乳腺エコーはどちらか1つの選択です。

両方選択された場合は、乳腺エコーが自己負担となります。

※ ご注意 受診日当日、当健保加入資格がない場合は全額自己負担となります。

※ インターネットで申込みいただくと自己負担額の確認ができます。

注意

連絡なく受診をキャンセルした場合、健診機関からキャンセル料を申し受けることがあります。
キャンセルの場合は必ず健診機関及び(株)LSIメディエンスへ連絡してください。

人間ドックの流れ

(株)LSIメディエンスが提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。
※本紙P11「中央ラジオ・テレビ健康保険組人間ドックコース・オプション項目」参照
※別冊の「人間ドック健診機関名簿」参照

受診するコース・オプション項目と健診機関を決めます

方式を選ぶ ▶

①または②のいずれかの方法を選んで予約してください。

予約は(株)LSI
メディエンスへ
おまかせ



申込 ▶

インターネットか同封のハガキでお申し込みをお願いいたします。
スマートフォンからもお申込みできます。

ネットか
ハガキで
申込みを
します



① 希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、
(株)LSIメディエンス経由で、**健診機関が調整し、受診日**を確定します。
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。



インターネット申込 **7p**
or
ハガキ申込 **9p**

② 直接予約方式

電話予約ガイダンス **5p** に沿ってご自身で、
直接健診機関に電話で予約してください。
※2週間より先の受診日で予約してください。

人間ドックの
ご予約ですね?

ハイ!



自分で直接
健診機関に
予約

注意 (株)LSIメディエンスに予約内容の
申込みをせず受診されると、
補助は受けられず全額自費となります。

メールまたはSMS(携帯電話向けショートメッセージサービス)の配信について

インターネット(スマートフォン含む)で申込み且つアドレス登録のある方は、メール配信の対象です。

予約券の通知と受診日をお知らせするメールを以下のアドレスより配信します。

medience@inexus.ne.jp

※予約券は専用URLにアクセスしてご確認ください。ログイン方法はメールにて通知します。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、上記アドレスの受信を許可する設定をお願いします。

※所定のアドレス・番号以外からメールまたはSMSを(株)LSIメディエンスより配信する事はありません。

ハガキで申込み且つ携帯電話番号の登録がある方は、SMS配信の対象です。

確認書(申込受付のお知らせ)と受診日をお知らせするSMSを以下の番号より配信します。

docomo/au/楽天:0120507066 ソフトバンク:21053

※予約券はハガキが届きます。

通知・書類到着 ▶

インターネットで申し込んだ場合は2つ、ハガキで申し込んだ場合は3つの通知・書類が届きます。

健診機関 ▶

健康保険証・自己負担金をご持参ください。

結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3~4週間後に健診機関から直接送付されます。

ここまできたら
あとは受診です



確認書 到着

ハガキで申し込んだ場合のみSMSまたはハガキが届きます。

※SMSについては上部をご覧ください。

健診予約券 到着

お申込みの約2週間後に

メールまたはハガキが届きます。

健診当日持参しなくても、受診可能となります。

※メールについては上部をご覧ください。

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が健診機関より送付されます。

メタボの場合は
特定保健指導
を受けましょう!



人間ドック 受診

健診結果票 の到着

お間違えの
ないように!

B 巡回レディース健診

本案内の《A.人間ドック》ではなく、

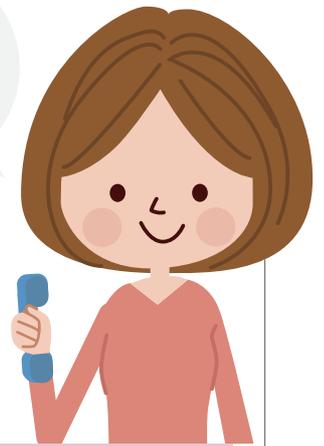
ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診をご希望の場合は、同封の「巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。



電話予約ガイドンス

健診機関名簿で希望の健診機関が直接予約を実施しているか確認してください。健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイドンスで手順、内容をご確認の上、ご予約ください。

自分で電話して
受診日を決める



1 健診機関に予約電話をかける

人間ドックの予約をお願いします。

2 健康保険組合名・代行機関名を伝える

中央ラジオ・テレビ健康保険組合加入者のケンシンハナコです。代行機関は(株)LSIメディエンスです。

3 健診コース・オプションを伝える

(株)LSIメディエンスと提携の人間ドック 女性コースの予約をお願いいたします。
※乳がん検査は『乳房マンモグラフィー』または『乳腺エコー』のいずれかを選択して、必ず健診機関に伝えてください。
※ご希望のオプション項目をお伝えください。

4 受診希望日を伝える

□□月□□日をお願いします。* 申込日から2週間より先の日付で予約してください。

5 住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。
* 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。

申込みする

申込
期限

2023年 2 月 28 日まで

受診
期限

2023年 3 月 31 日まで

電話予約後、必ずインターネット **7p** 又は申込ハガキ **9p** で
(株)LSIメディエンスへ予約内容の申込みをしてください。

* 予約情報を(株)LSIメディエンスに連絡されないまま受診されると、健診費用全額が自己負担となります。

* 電話での受付は行っておりません。

予約情報は、受診予定日の2週間以上前にご連絡ください。

申込ハガキは受診予定日の2週間前までに必着ですので、余裕をもって投函をお願いします。

予約情報メモ

(株)LSIメディエンスに申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	()
健診機関コード	
健康保険組合名	中央ラジオ・テレビ健康保険組合
代行機関名	(株)LSIメディエンス

受診希望日	年 月 日
予約確定日	年 月 日
予約確定時間	時 分
予約の電話をした日	年 月 日
予約対応者	

健診コースとオプション項目		予約確認
人間ドック (男性コース)		
必須項目		
オプション項目 (全額自己負担)	胃部内視鏡	
	大腸内視鏡	
	ピロリ+ペプシ	
	胸部CT	
	頭部MR	
	C型肝炎	

健診コースとオプション項目		予約確認
人間ドック (女性コース)		
必須項目	乳腺エコー (女性のみ)★	}いずれか1つ
	乳房マンモグラフィー (女性のみ)★	
オプション項目 (全額自己負担)	胃部内視鏡	
	大腸内視鏡	
	ピロリ+ペプシ	
	胸部CT	
	頭部MR	
	C型肝炎	

★乳房マンモグラフィー、乳腺エコーはどちらか1つの選択です。両方選択された場合は乳腺エコーが自己負担となります。

※胃部X線(バリウム)検査から胃部内視鏡検査へ変更した場合の差額や各オプション項目は全額自己負担となります。

※コースの詳細項目については、11ページの「人間ドックコース・オプション項目」をご確認ください。

健診機関により実施できない項目があります。人間ドック健診機関名簿でご確認ください。

健診機関への予約内容と(株)LSIメディエンスへの申込内容が違う場合は、健診機関への予約内容に準じます。

インターネットでの申込・予約情報連絡

中央ラジオ・テレビ健康保険組合のホームページトップ画面の『人間ドック・巡回レディース予約ログイン』ボタンより、(株)LSIメディエンスの健康診断のお申込画面にアクセスしてください。

(中央ラジオ・テレビ健康保険組合ホームページのアドレスは以下の通りです。)

ハガキで申込みの場合は
9p をご覧ください。



※アプリやブラウザによってご利用
いただけない場合がございます。

URL: <http://www.ratekenpo.jp>

※実際の画面とは異なる部分があります。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

1 (株)LSIメディエンスの申込サイトへ ログイン

健康診断のお申し込み画面が表示されます。

1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及びパスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力
※今年度のログインIDを必ずご確認ください。
※ログインできない場合は、(株)LSIメディエンス(0120-507-066)にお問い合わせください。

1-2 「ログイン」を押して次へ。

1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上「同意する」をクリックしてください。

The screenshot shows the login page with fields for 'ログインID' and 'パスワード', and a 'ログイン' button. It also includes a list of supported browsers and a disclaimer about the actual screen appearance.

2 健診コースを確認

2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上「次へ」をクリックしてください。

The screenshot shows a table of available courses with columns for '区分', '対象年度', and 'コース'. Two courses are listed: '人間ドック' and '巡回レディース', each with a '次へ' button.

3 受診する健診機関を選択

3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。
※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

3-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。

※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、(株)LSIメディエンスにご連絡をお願いいたします。

The screenshot shows a search form with fields for '健診機関ID', '健診機関名', '地域(都道府県)', and '地域(市区町村)'. It also includes a '検索' button and a list of search options like '1つまで選択可' and 'ご希望の項目を選択'. Below the search results, there is a detailed view of a selected institution with its name, address, and appointment options.

4 受診オプション及びご希望の受診日を選択

選んだ健診機関の情報を確認しながらお進みください。

4-1 希望の受診オプション項目を選択してください。

4-2 予約方法を選択してください。
「希望日記入方式」または「直接予約方式」
どちらか1つをお選びください。
予約方法を選択するとそれぞれ画面が表示されます。

【希望日記入方式】

選択可能な日付でなるべく第5希望日までご入力ください。

【直接予約方式】

ご自身で健診機関に直接予約された内容を入力してください。

4-3「次へ」を押してお進みください。

5 個人情報の確認

5-1 現在登録されている個人情報を確認ください。

6 発送先情報の入力

6-1 「発送先情報の入力」欄に問診票・受診結果等の送付先情報を入力してください。ご予約等に関する確認事項が発生した場合、日中連絡先電話番号にて確認させていただきます。日中連絡先電話番号にて連絡がとれない場合、電話番号にて確認させていただきます。メールアドレスを登録されると予約券がメールで通知されます。また、受診日の3日前を目安に受診日をお知らせする通知をメールにて配信します。
「次へ」を押してお進みください。

7 内容の確認・送信

7-1 申込内容を確認し、「上記内容で申込」を押して完了です。

受診日が確定しましたら(株)LSIメディエンスより「健診予約券」(ハガキまたはメール)をお送りいたします。ご希望に沿えない場合、健診機関又は(株)LSIメディエンスより連絡があります。携帯番号を入力された場合は(株)LSIメディエンス(0120-507-066)を登録するなどして着信拒否を解除してください。

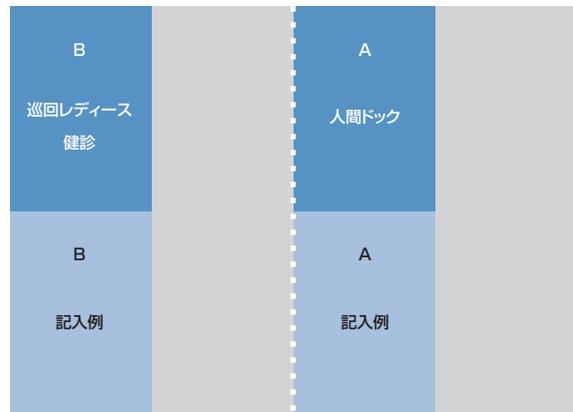
申込完了後も、再ログインすると申込内容をご確認いただけます。

ハガキでの申込

インターネットで申込みの場合は
7p をご覧ください。

- ハガキでの申込みは、同封の「人間ドックの申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの記入例等をご覧ください。
- 携帯電話番号を登録されますと、確認書がSMSが届きます。
また、受診日の3日前を目安に受診日を通知するSMSが届きます。
携帯電話番号の登録がない場合は確認書はハガキが届きます。
- 健診予約券はハガキが届きます。
- 今年度から、健診当日に健診予約券を持参しなくても受診が可能となります。

A3判 中折り 申込ハガキ



A4判 申込ハガキ



注意

1. 二重の申込みは受付できません。
 - ・ 人間ドックと巡回レディース健診の重複申込み。
 - ・ インターネット申込みとハガキ申込みなど。
2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。印字項目以外はお申込みできません。
3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

FAQ

よくある質問とその回答

予約方式について

Q1 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

A1 いいえ。健診機関に電話予約の後に(株)LSIメディエンスにもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

Q2 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

A2 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

申込について

Q3 2週間より前の日付で申込みはできますか？

A3 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、2週間以上先の受診日でご予約をしてください。

Q4 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

A4 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。(株)LSIメディエンスへの申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

Q5 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

A5 申込み後2週間を過ぎてても健診予約券が届かない場合は、(株)LSIメディエンスまでお問合せください。

Q6 インターネット申込のログインIDがわからない

A6 健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込「ログインID」が記載されています。ご不明な場合は、(株)LSIメディエンスまでお問合せください。

変更やキャンセルについて

Q7 受診日を変更したい

A7 まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、(株)LSIメディエンスへ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q8 すでに申込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

A8 まず申込み済みの直接健診機関へキャンセルの連絡後、(株)LSIメディエンスへ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

Q9 (株)LSIメディエンスからメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

A9 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはmedience@inexus.ne.jpより配信します。SMSは0120507066または21053より配信します。4pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

株式会社LSIメディエンス 健康検診事業部

☎0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

〒859-3290 早岐郵便局留め

* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

東京都千代田区内神田一丁目13番4号

◆ 中央ラジオ・テレビ健康保険組合 人間ドックコース・オプション項目 ◆

人間ドック 必須項目		男性コース	女性コース	
診察	問診	特定健診質問票22項目を含む	●	
	理学所見	既往歴	●	
		自覚症状	●	
		他覚所見	●	
		胸部聴診・腹部触診	●	
身体計測等	身長	●		
	体重	●		
	BMI	●		
	肥満度	●		
	腹囲	●		
血圧検査	血圧	●		
胸部検査	胸部X線検査(直接)	●		
聴力検査	オーディオメーター(1000/4000)	●		
尿検査	尿糖	●		
	尿蛋白	●		
	尿潜血	●		
	PH	●		
	尿沈渣	▲ (尿蛋白・尿潜血で陰性の場合省略可)	▲ (尿蛋白・尿潜血で陰性の場合省略可)	
	尿比重	●		
血液一般	赤血球数(RBC)	●		
	血色素量(ヘモグロビン)	●		
	ヘマトクリット(Ht)	●		
	血小板数(PLT)	●		
	赤血球色素量(MCH)	●		
	赤血球色素濃度(MCHC)	●		
	赤血球容積(MCV)	●		
	白血球数(WBC)	●		
	血液検査	脂質	総コレステロール(T-Chol)	●
			中性脂肪(TG)	●
HDLコレステロール			●	
LDLコレステロール			●	
肝機能		GOT(ALT)	●	
		GPT(ALT)	●	
		γ-GTP(GGT)	●	
		総ビリルビン	●	
痛風		尿酸(UA)	●	
		腎機能	血清クレアチニン(CRE)	●
	血糖		空腹時血糖	●
血糖	ヘモグロビンA1c(HbA1c)	●		
	感染症	CRP	●	
梅毒反応		●		
血液型	A B O式、RH式	●		
肝炎検査	B型肝炎検査(HBs抗原)	●		
心電図検査	心電図検査(12誘導)	●		
	心拍数	●		
眼検査	視力	●		
	眼底検査(片眼以上)	●		
	眼圧検査	●		
便潜血検査	便潜血2回法	●		
胃部検査	胃部X線(バリウム)検査	●		
超音波検査	腹部超音波検査	●		
肺機能検査	肺機能検査	●		
前立腺検査	前立腺がん腫瘍マーカー(PSA)	●		
婦人科検査	子宮頸部細胞診(内診)	●		
乳がん検査	乳房マンモグラフィー検査		★どちらか1つ選択	
	乳腺エコー検査			
	昼食	●	●	

●：必須項目 ★：選択項目

【オプション項目(全額自己負担)】

オプション項目	
胃部検査 <small>(※胃部X線検査から変更可能)</small>	胃管内視鏡検査
大腸検査	大腸内視鏡検査
消化器検査	ヘリコバクターピロリIgG(血清)&ペプシノゲン
胸部検査	胸部CT検査
脳検査	頭部MR検査
C型肝炎検査	C型肝炎検査(HCV抗体)

オプション項目のお申込みについて
 ※オプション項目は全額自己負担です。
 ※お申込みの際に、ご希望のオプションを健診機関または(株)LSIメディエンスへお伝えください。
 ※健診機関によって実施できるオプション項目が異なります。別冊の『人間ドック健診機関名簿』でご確認ください。